

חניכה להובלת תהליכי התפתחות באמצעות הטבע- שנה ב'

מפגש ראשון: ההתפתחות האנושית והסביבה הטבעית 21-22.10.21

במפגש זה נעסוק בתהליך ההתפתחות של האנושות מחיים שהתקיימו בהדדיות עם הטבע לעידן הנוכחי. הבנת תהליך הקדמה בהיבט הנפשי, חברתי וסביבתי חושף את הקשר בין הניתוק מחיי קהילה בקשר ישיר עם האדמה לקשיים הרבים איתם מתמודד האדם בעידן זה. נדון בעקרונות הטבע (התפרקות למען צמיחה, השתנות תמידית וכו'), כעקרונות לחיים שמעניקים פרספקטיבה חדשה לבריאותו ושלמותו של האדם. במפגש זה נעמיק במושגי יסוד כגון טרנספורמציה, בריאות, נשמה, נפש ועוד. ונדון בהשלכות של הניתוק הפנימי והחיצוני מהטבע והקשר לסטרס וטראומה. ההשלכות של הניתוק מהטבע הניבו את הצורך בשיטות טיפול וחינוך מבוססות טבע. נלמד את הרקע הפילוסופי, תיאורטי לשיטות אלו שיהוו בסיס להבנת השיטות ותהליכים. נלמד את העקרונות של בניית מרחב ויצירת מיכל בטוח – עבודה/היכרות עם קבוצה, יצירת בטחון, יחסי אמון, אתיקה וסטינג מרפא (מסגרת פיזית, גבולות ויחסים). המפגש הראשון יעסוק ביצירת כוונה כצעד ראשון והכרחי לבניית התערבות. נחשף לכלים והתערבויות לשלב הראשון – היכרות עם מרחב ואנשים חדשים (הכשרת הלבבות) אבחון וקביעת מטרות ההתערבות מנחה אורח- מעיין פוקס שילמד את הערך של משחק ולמידה חוויתית כדרך ליצירת קשרים, בניית מיכל, אבחון ועוד.

ליל חמישי- מדורת השבט

מפגש שני: איך עובדים עם הטבע (המיסתורין) כשותף בלתי צפוי 25-26.11.21

מפגש זה יתמקד באומנות ההקשבה התלת מימדית והנחיה דרך הלב במפגש זה נתרגל הקשבה לשפה הנשכחת שבה הטבע- כשותף סימבולי, מיסתורי ולא צפוי, מתקשר איתנו. מודל ההנחיה עם הטבע יתן לנו מסגרת תפיסתית להבנת הדרך שבה המרחב הטבעי מהווה מקור לידע והכוונה. נתרגל הקשבה לסימנים מהטבע והקשר למטרת ההתערבות כדי לבחור סביבת עבודה מותאמת לפי סגולות הטבע וצרכי הקבוצה. נלמד איך לעבוד עם מרחב וסיטואציות בלתי ניתנות לשליטה או לתכנון - איך יודעים מה הקשר והמשמעות האישית של אלו בתהליך? מפגש זה יעסוק במיסתורין דרך תפיסות עולם שמאניות, טקסים וסגולות האלמנטים עם סדנא מרתקת של האנתרופולוג ד"ר דני נווה.

ליל חמישי- מסע בתודעה

מפגש שלישי: מודלים לתהליכי התפתחות בטבע והקשר לפיתוח פוטנציאל אישי 23-24.12.21

מפגש זה יעסוק בגישות שונות להובלת תהליכי התפתחות בטבע: אתגר, מסע או מפגש - המאפיינים והשיטות של הגישות השונות. תיאוריות ומודלים לעבודה בטבע כבסיס להתערבות: למידה חוויתית, אתגר, מודל היציאה מאיזור הנוחות, מעגל הרפואה ומודלים של שינוי וטרנספורמציה. התפרקות יזומה - הדרכים בהן ניתן לשחרר תפיסות מגבילות ולהרחיב את גבולות ה"עצמי" - סדנא אתגרית בטבע עם סקי ירדני שיעסוק בעקרונות של wilderness adventure therapy תהליך העבודה בטבע כמסע הגיבור - מפגש עם אייל ביכלר שמתמקד בעבודה עם מודל מסע הגיבור. אבחון בטבע, בניית מטרות וסוגיות בבחירת סביבה טבעית וסוג התערבות- אומנות התאמת המענה לצורך. מפגש ראשוני עם מנגנוני הדחקה והגנה

ליל חמישי- סרטי אתגר- חוויה ותובנות

מפגש רביעי: הנחיית קבוצות בטבע - לימוד מעמיק עם ליטל רוטשילד 20-21.01.2022

שלבי ההתפתחות של קבוצה לאור מחקר שעשתה ליטל על המסעות של לייזה בטבע. נבחן את המאפיינים של כל שלב ומה נדרש כדי להוביל תהליך בדרך מקצועית מתוך הענקת עצמאות למשתתפים ולטבע. נעמיק בתפקיד המנחה, הטבע וכוח הקבוצה. עבודה עם התנגדות, שונות וקושי כמשאב

ליל חמישי- הקבוצה כמיכל לסודות

מפגש חמישי: יצירת מרחב מקודש להיזכרות 24-25.02. 2022

דרך שפה נשכחת, מיומנויות עתיקות ועבודה עם חושים, ניזכר בחיבור הבלתי אמצעי שלנו אל העולם כבית. סדנא מרתקת ומלמדת עם מיכה חנונה וטל ניב מ"בני האדמה" בעמק האלה. יומיים של עבודה עם האלמנטים (כמו גילוף, גישוש, הדלקת אש, בניית מחסה וליקוט) כדרך לחוות יחסי אמן ואינטימיות עם הטבע דרך תקשורת לא מילולית, הקשבה ומגע. בדרך זו נלמד הישענות, אמונה והכוונה של הטבע כמיכל את כל הנדרש לקיום. התערבות במקום הימנעות: היכולת להישען על הטבע כמקור לתמיכה והכוונה איך ליצר, להנחות ולאפשר מפגשים עם הריק, הבדידות והקושי בהתערבות מונחת אומנות הנחיית הבדד כדרך לגילוי עצמי

ליל חמישי: סדנת חלימה וסוד הקבלה עם דליה נלקנבאום

מפגש שישי: המכניזמים של השינוי בשיטות מבוססות טבע 31/03-1/04.2022

העבודה עם מעברי החיים (life transitions) כעבודה שמאחדת ויוצרת שינוי מיטיב חשיפת המאפיינים הייחודיים של העבודה בטבע שמובילים לשינוי ותרגול ההתערבויות המתאימות ליצור את התנאים האופטימאליים לטרנספורמציה. המאפיינים:

- *הטבע- מרחב שמהדהד צמיחה, שינוי מתמיד, וקבלה
- *הדהוד חיצוני של טבע פנימי- חווית נראות משמעותית ודרך לגילוי אישי.
- *החיבור אל הרוח דרך חווית הנשגב, הגדול מאיתנו וסנכרון עם הקצב של היקום.
- *התרחבות הפרספקטיבה האישית אל חיים כחלק מרשת של יחסים אינטימיים בלתי נראים. הכלים והמתודות להתערבות:
- *אומנות הסיפור והשיקוף: אימון ביכולת להבחין ולשקף את הסמוי שבחוויה/סיפור באופן מעצים ומצמיח, *דיאלוג *עבודה עם מטאפורות *יצירה * דמיון

ליל חמישי – טקסים שמאניים

מפגש שביעי: חנוך לנער על פי דרכו- התערבות בטבע למגוון אוכלוסיות 28-29.04.2022

מאפייני אוכלוסיות, התאמת המטרה וההתערבות והערך של העבודה בטבע עבודה עם ילדים בטבע - התנסות חוויתית עם חן רכטמן מ"שומרי הגן" עבודה עם בעלי מוגבלויות בטבע - מפגש עם מרצה אורח מעמותת "אתגרים" עבודה עם נשים - ד"ר יקירה לוי מ"לוכדי החלומות" עבודה עם נוער בסיכון - מפגש עם דוד הרועה ו"אבני הדרך" שהוא פיתח

ליל חמישי- הסרט אחי הגיבור

מפגש שמיני: מהאישי למקצועי 26-27.05.2022

האיכויות והכישורים האישיים כמתנה ייחודית מתשוקה לפעולה - הביטוי המעשי של הכישורים שלי בשטח עבודת עמיתים - התנסויות אישיות ומשוב הכנה לקראת פרוייקט סיום

מפגש תשיעי: סיום הוא רק התחלה 23-24.06.2022

פרויקט סיום - מה ששתלתי כזרע יעבור ממני כפרי אומנות הסיום והפרידה האני המקצועי- היכולת להגדיר, לתווך ולהציג במכלול דרכים את ההוצאה לאור שלנו באופן מקצועי.

ליל חמישי- מסיבה

*הקורס מתקיים בחאן של צילה במושב עופר שבכרמל.

*** הקורס ילווה בקריאה של חומר עיוני ושיעורי בית ויכלול העברת תוכן באחד המפגשים והכנת**

פרוייקט סיום. דרישות אלו הן תנאי להשתתפות בקורס.

*הקורס מתאים גם לשומרי שבת (חזרה הביתה מהמפגשים לפני כניסת שבת).

*למעוניינים תינתן אופציה של שנה שלישית הכוללת פרקטיקום - עבודה בשטח עם הדרכה

וסופרויז'ן.

* ייתכנו שינויים בתוכנית ובמרצים האורחים

עלות הקורס - 7,800 ₪ שניתן לשלם בעשרה תשלומים